

あきる野市民プール


プール予定表（10月後半） 2024年10月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
16	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キップ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	
		2	往復コース						往復コース				
		3											
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
17	木	1	自由遊泳区域			さざんか		自由遊泳区域		プレジール		自由	
		2				すいすい 水泳				往復			
		3	往復コース			往復コース							
		4										往復	
		5	自由遊泳区域										
		6											
18	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	
		2	往復コース										
		3											秋留台高校
		4	往復コース										
		5	自由遊泳区域										
		6											
19	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キップ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース						
		2											
		3	自由	秋留台高校		往復		自由遊泳区域					
		4		往復コース									
		5	自由遊泳区域										
		6	優先	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース					
20	日	1	往復コース										
		2	自由遊泳区域										
		3											
		4											
		5	障がい者・歩行者優先コース										
		6											
21	月	1	水中健康 体操	エンジョイ水 中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス		秋留台		ティニー タイニー	自由遊泳区域	
		2	往復コース						往復コース				
		3							往復コース			秋留台	
		4	往復コース										
		5	自由遊泳区域										
		6											
22	火	1	休館日										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
23	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイニー	キップ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	
		2											
		3	往復コース										
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

★施設利用料のみでご参加いただける教室★（申し込みの必要はございません）

- ・エンジョイ水中運動 毎週月曜日11：00～11：50
楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。
- ・ワンポイントアドバイス 毎週土曜日11：00～11：50
泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などをアドバイスいたします。



あきる野市民プール

プール予定表（10月後半） 2024年10月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
24	木	1	自由遊泳区域			さざんか		自由	秋留台	プレジール		自由					
		2				すいすい水泳	往復		往復								
		3	往復コース										秋留台	往復コース			
		4				往復											
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
25	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳区域	ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ						
		2															
		3	往復コース														
		4	自由遊泳区域														
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
26	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	往復コース										
		2															
		3	秋留台高校			往復	自由遊泳区域										
		4	自由	往復コース													
		5	自由遊泳区域														
		6	優先	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース									
27	日	1	往復コース														
		2	往復コース														
		3	自由遊泳区域														
		4	自由遊泳区域														
		5	自由遊泳区域														
		6	障がい者・歩行者優先コース														
28	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	4泳法マスター	はじめようスイミング	アクアピクス	秋留台	ティニータイム	自由遊泳区域							
		2				往復コース											
		3	往復コース							秋留台	往復コース						
		4								往復							
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
29	火	1	自由遊泳区域						キッズ火曜日	ジュニア火曜日	自由遊泳区域						
		2	自由遊泳区域														
		3	往復コース														
		4	往復コース														
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
30	水	1	自由遊泳区域						キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初心者スイミング						
		2	自由遊泳区域														
		3	往復コース														
		4	往復コース														
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
31	木	1	小学校プール			すいすい水泳	自由遊泳区域		秋留台高校		自由遊泳区域						
		2						往復コース									
		3				往復コース					往復コース						
		4															
		5				自由遊泳区域											
		6				自由遊泳区域											

◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。
 ◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。