

# あきる野市民プール プール予定表（10月前半）

2024年9月19日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	火	1	小学校プール							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域		
		2								往復コース				
		3												
		4												
		5								自由遊泳区域				
		6												
2	水	1	さくら会	自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング			
		2	往復コース											
		3				往復コース								
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
3	木	1	小学校プール			さざんか		自由遊泳区域	プレジール	自由				
		2				すいすい 水泳	往復	往復コース						
		3				往復								
		4												
		5				自由遊泳区域								
		6												
4	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	マーメイド	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ					
		2	往復コース											
		3												
		4	自由遊泳区域											
		5												
		6												
5	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース							
		2	往復コース											
		3												
		4	自由	秋留台高校 往復コース		往復	自由遊泳区域							
		5	自由遊泳区域											
		6								優先	障がい者・歩行者優先コース			
6	日	1	往復コース											
		2	自由遊泳区域											
		3												
		4	障がい者・歩行者優先コース											
		5												
		6												
7	月	1	水中健康 体操	エンジョイ水 中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス	秋留台	ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2	往復コース						秋留台 往復					
		3									往復コース			
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

★施設利用料のみでご参加いただける教室★

- ・エンジョイ水中運動 毎週月曜日11:00~11:50  
楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。
- ・ワンポイントアドバイス 毎週土曜日11:00~11:50  
泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などをアドバイスいたします。



あきる野市民プール  
プール予定表（10月前半）

2024年9月19日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
8	火	1	休館日													
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
9	水	1	自由遊泳区域							ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング			
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	往復コース													
10	木	1	小学校プール			さざんか		自由遊泳区域	プレジール	自由						
		2				すいすい 水泳	往復									
		3				往復コース										
		4				自由遊泳区域										
		5				往復コース										
		6				自由遊泳区域										
11	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	自由遊泳区域	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ							
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	往復コース													
12	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者	往復コース								
		2	往復コース													
		3	自由	往復コース					自由遊泳区域							
		4	自由遊泳区域													
		5	往復コース													
		6	優先	自由遊泳区域					障がい者・歩行者優先コース							
13	日	1	往復コース													
		2	自由遊泳区域													
		3	往復コース													
		4	自由遊泳区域													
		5	往復コース													
		6	障がい者・歩行者優先コース													
14	月	1	往復コース				エンジョイ水 中運動	往復コース								
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域				往復	自由遊泳区域								
		4	自由遊泳区域													
		5	往復コース													
		6	優先	優先コース				自由	優先コース							
15	火	1	自由遊泳区域							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域				
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	往復コース													

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。