

あきる野市民プール

スポーツの日

10月14日(月)

！スポーツフェスティバル開催！

10：00～20：00まで、

屋内プールを **無料開放** いたします！！

「エンジョイ水中運動」のイベントも
実施いたしますので、ふるってご参加ください。

14:00～15:00

エンジョイ水中運動

楽しく体を燃焼させ、体力維持・健康増進効果のある
水中運動を音楽に合わせて行います。

対象：16歳以上 定員：30名

皆様のご来館お待ちしております♪