

あきる野市民プール

プール予定表（9月前半）

2024年8月20日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
1	日	1	往復コース														
		2	往復コース														
		3	自由遊泳区域														
		4	自由遊泳区域														
		5	自由遊泳区域														
		6	障がい者・歩行者優先コース														
2	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス（月）		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域						
		2	往復														
		3	往復コース						往復コース								
		4	往復コース														
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
3	火	1	小学校プール							自由遊泳区域							
		2								自由遊泳区域							
		3								往復コース							
		4								往復コース							
		5								自由遊泳区域							
		6								自由遊泳区域							
4	水	1	さくら会	自由遊泳区域				ティニー タイニー	自由遊泳								
		2	往復コース														
		3	往復コース														
		4	往復コース														
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
5	木	1	小学校プール			さざんか		自由遊泳区域									
		2				すいすい 水泳	往復	自由遊泳区域									
		3				往復コース											
		4				往復コース											
		5				自由遊泳区域											
		6				自由遊泳区域											
6	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	マーメイド	自由遊泳	ウキ浮き エクサ サイズ	自由遊泳								
		2	往復コース														
		3	往復コース														
		4	往復コース														
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
7	土	1	往復コース														
		2	往復コース														
		3	自由遊泳区域														
		4	自由遊泳区域														
		5	自由遊泳区域														
		6	障がい者・歩行者優先コース														
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

《ワンポイントアドバイス》 毎週 土 曜日 11時~11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！

料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。

プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。詳しくはスタッフまで！！



あきる野市民プール
 プール予定表（9月前半） 2024年8月20日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
8	日	1	往復コース														
		2	往復コース														
		3	自由遊泳区域														
		4	自由遊泳区域														
		5	自由遊泳区域														
		6	障がい者・歩行者優先コース														
9	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめてよう スイミング	アクアビクス(月)		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域						
		2	自由遊泳区域														
		3	往復コース						往復コース								
		4	往復コース														
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
10	火	1	<h1>休館日</h1>														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
11	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイニー	自由遊泳区域			初心者 スイミング	自由遊泳			
		2	自由遊泳区域														
		3	往復コース														
		4	往復コース														
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
12	木	1	<h2>小学校プール</h2>			さざんか		自由遊泳区域									
		2				すいすい 水泳	往復	自由遊泳区域									
		3				往復コース											
		4				往復コース											
		5				自由遊泳区域											
		6				自由遊泳区域											
13	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜			自由遊泳区域			ウキ浮き エクサ サイズ	自由遊泳				
		2	自由遊泳区域														
		3	往復コース														
		4	往復コース														
		5	自由遊泳区域														
		6	自由遊泳区域														
14	土	1	往復コース				障がい者		往復コース								
		2	往復コース														
		3	自由遊泳区域				往復		自由遊泳区域								
		4	自由遊泳区域														
		5	自由遊泳区域				自由		障がい者・歩行者優先コース								
		6	障がい者・歩行者優先コース														
15	日	1	往復コース														
		2	往復コース														
		3	自由遊泳区域														
		4	自由遊泳区域														
		5	自由遊泳区域														
		6	障がい者・歩行者優先コース														

自由遊泳区域 往復コース 団体利用 教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。
 ◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。