

あきる野市民プール

プール予定表（5月後半） 2025年5月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜			マーメイド		ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ	自由遊泳		
		2			往復コース						往復コース				
		3	往復コース						往復コース						
		4	往復コース						往復コース						
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
17	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	障がい者	往復コース							
		2	往復コース							往復コース					
		3	自由	秋留台高校			往復コース		自由遊泳区域						
		4		往復コース			自由遊泳区域								
		5	自由遊泳区域												
		6	優先	自由遊泳区域						障がい者・歩行者優先コース					
18	日	1	往復コース												
		2	往復コース												
		3	自由遊泳区域												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	障がい者・歩行者優先コース												
19	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	4泳法マスター	はじめようスイミング	アクアピクス(月)		秋留台	ティニー	自由遊泳区域				
		2	往復コース							秋留台	往復コース				
		3	往復コース							往復	往復コース				
		4	往復コース							往復	往復コース				
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
20	火	1	自由遊泳区域						キッズ火曜日	ジュニア火曜日	自由遊泳区域				
		2	自由遊泳区域						キッズ火曜日	ジュニア火曜日	自由遊泳区域				
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
21	水	1	さくら会			自由遊泳区域			ティニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初心者スイミング	自由遊泳		
		2	往復コース			自由遊泳区域			ティニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初心者スイミング	自由遊泳		
		3	往復コース			往復コース			往復コース						
		4	往復コース			往復コース			往復コース						
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
22	木	1	すいすい水泳	自由遊泳区域		さざんか		自由	秋留台	プレジール		自由遊泳区域			
		2	自由遊泳区域		さざんか		自由	秋留台	プレジール		自由遊泳区域				
		3	往復コース			往復コース		往復	往復	秋留台	往復コース				
		4	往復コース			往復コース		往復	往復	秋留台	往復コース				
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
23	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜			マーメイド		ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ	自由遊泳		
		2			往復コース						往復コース				
		3	往復コース						往復コース						
		4	往復コース						往復コース						
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

★どちらも施設料のみでご参加いただけます。★

【エンジョイ水中運動】毎週月曜日 11:00~11:50
 楽しく体を動かして、健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。



【ワンポイントアドバイス】毎週土曜日 11:00~11:50
 泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。

あきる野市民プール
プール予定表（5月後半） 2025年5月11日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
24	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース								
		2													
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域							
		4													
		5	優先	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース							
		6													
25	日	1	往復コース												
		2	往復コース												
		3	自由遊泳区域												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	障がい者・歩行者優先コース												
26	月	1	水中 健康体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス（月）		自由	ティニー タイマー	時短営業				
		2					往復コース								
		3	往復コース				往復コース								
		4	往復コース				往復コース								
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
27	火	1	休館日												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
28	水	1	休館日												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
29	木	1	休館日												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
30	金	1	休館日												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
31	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース								
		2													
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域							
		4													
		5	優先	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース							
		6													
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。