

あきる野市民プール プール予定表（5月前半）

2025年4月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木	1	すいすい水泳	自由遊泳区域		さざんか		自由	秋留台	プレジール			自由遊泳区域	
		2												
		3	往復コース		往復コース		往復		往復		秋留台	往復コース		
		4	往復コース								往復			
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
2	金	1	すいれん	自由		水中運動金曜		自由遊泳区域		ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ	自由	
		2												
		3	往復コース		往復						往復コース			
		4	往復コース								往復コース			
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
3	土	1	往復	秋留台高校										往復コース
		2												
		3	往復コース											
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース											
4	日	1	往復コース											
		2	往復コース											
		3	自由遊泳区域											
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース											
5	月	1	往復コース											
		2	往復コース											
		3	自由遊泳区域											
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース											
6	火	1	往復コース											
		2	往復コース											
		3	自由遊泳区域											
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース											
7	水	1	さくら会			自由遊泳区域		ティニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初心者スイミング		自由	
		2												
		3	往復コース											
		4	往復コース											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

★どちらも施設料のみでご参加いただけます。★

【エンジョイ水中運動】 毎週月曜日 11:00~11:50
 楽しく体を動かして、健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。

【ワンポイントアドバイス】 毎週土曜日 11:00~11:50
 泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。

あきる野市民プール プール予定表（5月前半）

2025年4月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																																																
8	木	1	すいすい水泳	自由遊泳区域	さざんか			自由	秋留台	プレジール	自由遊泳区域																																																			
		2			往復コース						往復	往復	秋留台	往復コース																																																
		3	往復コース			往復	往復	往復	往復コース																																																					
		4	往復コース						往復	往復	往復	往復コース																																																		
		5	往復コース			往復	往復	往復				往復コース																																																		
		6	往復コース						往復	往復	往復	往復コース																																																		
9	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜			マーメイド				ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ	自由遊泳																																															
		2			往復コース				往復	往復	往復				往復コース																																															
		3	往復コース			往復	往復	往復				往復コース																																																		
		4	往復コース						往復	往復	往復	往復コース																																																		
		5	往復コース			往復	往復	往復				往復コース																																																		
		6	往復コース						往復	往復	往復	往復コース																																																		
10	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	往復コース																																																							
		2					往復コース																																																							
		3	自由	秋留台		往復	自由遊泳区域																																																							
		4		往復コース			自由遊泳区域																																																							
		5	優先	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース																																																						
		6		自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース																																																						
11	日	1	往復コース																																																											
		2	往復コース																																																											
		3	自由遊泳区域																																																											
		4	自由遊泳区域																																																											
		5	自由遊泳区域																																																											
		6	障がい者・歩行者優先コース																																																											
12	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	4泳法マスター	はじめようスイミング	アクアピクス(月)	秋留台	ティニータイニー	自由遊泳区域																																																				
		2								往復コース																																																				
		3	往復コース					秋留台	往復コース																																																					
		4	往復コース						往復	往復コース																																																				
		5	往復コース					往復		往復コース																																																				
		6	往復コース						往復	往復コース																																																				
13	火	1	休館日																																																											
		2													休館日																																															
		3																									休館日																																			
		4																																					休館日																							
		5																																																	休館日											
		6																																																												
14	水	1	自由遊泳区域							ティニータイニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初心者スイミング	自由遊泳																																																
		2	自由遊泳区域																																																											
		3	往復コース																																																											
		4	往復コース																																																											
		5	自由遊泳区域																																																											
		6	自由遊泳区域																																																											
15	木	1	すいすい水泳	自由遊泳区域	さざんか			自由	秋留台	プレジール	自由遊泳区域																																																			
		2			往復コース						往復	往復	秋留台	往復コース																																																
		3	往復コース			往復	往復	往復	往復コース																																																					
		4	往復コース						往復	往復	往復	往復コース																																																		
		5	往復コース			往復	往復	往復				往復コース																																																		
		6	往復コース						往復	往復	往復	往復コース																																																		

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。
 ◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。
 ◇都合により、教室の開催を中止する可能性がございます。