

# あきる野市民プール プール予定表（2月前半）

2025年1月30日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース							
		2												
		3	自由	秋留台			往復	自由遊泳区域						
		4		往復										
		5		自由遊泳区域										
		6	優先							障がい者・歩行者優先コース				
2	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5												
		6	障がい者・歩行者優先コース											
3	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス		秋留台	ティニー タイニー	自由遊泳区域			
		2					往復コース							
		3	往復コース						秋留台	往復コース				
		4							往復					
		5	自由遊泳区域											
		6												
4	火	1	自由遊泳区域						キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域			
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
5	水	1	さくら会			自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	
		2												
		3	往復			往復コース								
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
6	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域					秋留台		自由			
		2												
		3	往復コース						往復コース			往復コース		
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
7	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ		
		2												
		3	往復コース			往復		往復コース						
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室



★どちらも施設利用料のみでご参加いただけます。★  
皆様のご参加をお待ちしております。



《エンジョイ水中運動》 毎週月曜日 11時～11時50分  
楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある  
水中運動を音楽に合わせて行います。

《ワンポイントアドバイス》 毎週土曜日 11時～11時50分  
泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正など  
アドバイスいたします。  
プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。

# あきる野市民プール

## プール予定表（2月前半）

2025年1月30日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
8	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース								
		2		秋留台			往復	自由遊泳区域							
		3	自由	往復				自由遊泳区域							
		4		自由遊泳区域							障がい者・歩行者優先コース				
		5	自由遊泳区域							障がい者・歩行者優先コース					
		6	優先	自由遊泳区域							障がい者・歩行者優先コース				
9	日	1	往復コース												
		2	往復コース												
		3	自由遊泳区域												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	障がい者・歩行者優先コース												
10	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス	秋留台	ティニー タイニー	自由遊泳区域					
		2	往復コース							秋留台	往復コース				
		3	往復コース								往復	往復コース			
		4	往復コース							自由遊泳区域					
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
11	火	1	往復コース												
		2	往復コース												
		3	自由遊泳区域												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	障がい者・歩行者優先コース												
12	水	1	休館日												
		2	休館日												
		3	休館日												
		4	休館日												
		5	休館日												
		6	休館日												
13	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域					秋留台	自由					
		2	自由遊泳区域							往復コース		自由			
		3	往復コース							往復コース					
		4	往復コース							往復コース					
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
14	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	自由遊泳区域			ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ				
		2	往復							自由遊泳区域					
		3	往復コース							往復コース					
		4	往復コース							往復コース					
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
15	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース								
		2		秋留台			往復	自由遊泳区域							
		3	自由	往復				自由遊泳区域							
		4		自由遊泳区域							障がい者・歩行者優先コース				
		5	自由遊泳区域							障がい者・歩行者優先コース					
		6	優先	自由遊泳区域							障がい者・歩行者優先コース				

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。