

# あきる野市民プール

## プール予定表（2月後半） 2025年2月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
16	日	1	往復コース											
		2	往復コース											
		3	自由遊泳区域											
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース											
17	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス	秋留台	ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2	往復コース						秋留台	往復コース				
		3	往復コース						往復コース					
		4	往復コース						往復コース					
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
18	火	1	自由遊泳区域						キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域			
		2	自由遊泳区域						自由遊泳区域					
		3	往復コース											
		4	往復コース											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
19	水	1	さくら会	自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング			
		2	往復コース		自由遊泳区域				秋留台		往復コース			
		3	往復コース		往復コース				秋留台		往復コース			
		4	往復コース		往復コース				秋留台		往復コース			
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
20	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域	さざんか	自由遊泳区域		プレジール	自由					
		2	自由遊泳区域		往復		自由遊泳区域		プレジール	自由				
		3	往復コース						往復コース					
		4	往復コース						往復コース					
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
21	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		マーメイド	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ				
		2	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ			
		3	往復コース						往復コース					
		4	往復コース						往復コース					
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
22	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース							
		2	往復		ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース						
		3	往復		ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース						
		4	自由	往復コース				自由遊泳区域						
		5	自由遊泳区域											
		6	優先	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース						
23	日	1	往復コース											
		2	往復コース											
		3	自由遊泳区域											
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース											

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。  
 ◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

**あきる野市民プール**  
**プール予定表（2月後半）**    2025年2月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
24	月	1	往復コース										
		2	往復コース										
		3	自由遊泳区域										
		4	自由遊泳区域										
		5	自由遊泳区域										
		6	障がい者・歩行者優先コース										
25	火	1	休館日										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
26	水	1	自由遊泳区域							ティニー タイニー	キップ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング
		2	自由遊泳区域							ティニー タイニー	キップ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング
		3	往復コース										
		4	往復コース										
		5	自由遊泳区域										
		6	自由遊泳区域										
27	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域	さざんか		自由遊泳区域	プレジール		自由			
		2	すいすい 水泳	自由遊泳区域	さざんか		自由遊泳区域	プレジール		自由			
		3	往復コース				往復コース						
		4	往復コース				往復コース						
		5	自由遊泳区域										
		6	自由遊泳区域										
28	金	1	すいれん		自由遊泳区域					ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ	
		2	すいれん		自由遊泳区域					ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ	
		3	往復コース										
		4	往復コース										
		5	自由遊泳区域										
		6	自由遊泳区域										

自由遊泳区域   
 往復コース   
 団体利用   
 教室

《ワンポイントアドバイス》 毎週土曜日 11時～11時50分  
 泳ぎの練習や、自身では気づきにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。  
 プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。  
**施設使用料のみで参加できます。** 皆様のご参加をお待ちしております。

《エンジョイ水中運動》 毎週月曜日 11時～11時50分  
 楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に  
 合わせて行います。  
**施設使用料のみで参加できます。** 皆様のご参加をお待ちしております。

◇あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。

