

あきる野市民プール

プール予定表（4月前半）

2025年3月14日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	火	1	自由遊泳区域						キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域				
		2													
		3	往復コース												
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
2	水	1	さくら会	自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由			
		2	往復コース												
		3													
		4	往復コース												
		5													
		6	自由遊泳区域												
3	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域											
		2													
		3	往復コース												
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
4	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	自由遊泳区域			ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由			
		2	往復コース												
		3													
		4	往復コース				往復コース								
		5													
		6	自由遊泳区域												
5	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース								
		2													
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域							
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6	優先	自由遊泳区域						障がい者・歩行者優先コース					
6	日	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5	障がい者・歩行者優先コース												
		6													
7	月	1	水中 健康体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス（月）	自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域					
		2	往復コース												
		3													
		4	往復コース						往復コース						
		5													
		6	自由遊泳区域												

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

★どちらも施設料のみでご参加いただけます。★

<p>【エンジョイ水中運動】 毎週月曜日 11:00~11:50</p> <p>楽しく体を動かして、健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。</p>	<p>【ワンポイントアドバイス】 毎週土曜11:00~11:50</p> <p>泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。</p>
---	--

あきる野市民プール
 プール予定表（4月前半）

2025年3月14日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
8	火	1	休館日													
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
9	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由			
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	往復コース													
10	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域												
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	往復コース													
11	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜			マーメイド	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ	自由				
		2	往復コース													
		3	往復コース						往復コース							
		4	自由遊泳区域													
		5	往復コース													
		6	自由遊泳区域													
12	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース									
		2	自由遊泳区域													
		3	自由	往復コース						自由遊泳区域						
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	優先	自由遊泳区域						障がい者・歩行者優先コース						
13	日	1	往復コース													
		2	自由遊泳区域													
		3	往復コース													
		4	自由遊泳区域													
		5	往復コース													
		6	障がい者・歩行者優先コース													
14	月	1	水中 健康体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス（月）		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域					
		2	往復コース													
		3	往復コース						往復コース							
		4	自由遊泳区域													
		5	往復コース													
		6	自由遊泳区域													
15	火	1	自由遊泳区域							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域				
		2	往復コース													
		3	自由遊泳区域													
		4	往復コース													
		5	自由遊泳区域													
		6	往復コース													
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		

自由遊泳区域 往復コース 団体利用 教室

- ◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。
- ◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。
- ◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。