

あきる野市民プール

プール予定表（4月後半） 2025年4月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由		
		2	往復コース		往復コース				往復コース						
		3													
		4	自由遊泳区域		自由遊泳区域				自由遊泳区域						
		5													
		6													
17	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域	さざんか		自由遊泳区域	プレジール		自由遊泳区域					
		2	往復コース		往復コース		往復コース		往復コース						
		3													
		4	自由遊泳区域		自由遊泳区域				自由遊泳区域						
		5													
		6													
18	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由	秋留台	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由		
		2	往復コース		往復コース		往復		秋留台		往復コース				
		3													
		4	自由遊泳区域		自由遊泳区域				自由遊泳区域						
		5													
		6													
19	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者	往復コース							
		2	自由		秋留台高校		往復コース		自由遊泳区域						
		3													
		4	優先		自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース						
		5													
		6													
20	日	1	往復コース												
		2	往復コース												
		3	自由遊泳区域												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	障がい者・歩行者優先コース												
21	月	1	水中 健康体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	自由遊泳区域			ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2	往復コース												
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
22	火	1	休館日												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
23	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由		
		2	往復コース												
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

★どちらも施設料のみでご参加いただけます。★

【エンジョイ水中運動】毎週月曜日 11:00~11:50
 楽しく体を動かして、健康増進！体力・筋力維持向上のある
 水中運動を音楽に合わせて行います。



【ワンポイントアドバイス】毎週土曜日 11:00~11:50
 泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイス
 いたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。

あきる野市民プール

プール予定表（4月後半） 2025年4月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
24	木	1	すいすい水泳	自由遊泳区域		さざんか		自由	秋留台	プレジール		自由遊泳区域			
		2				往復コース			往復						
		3	往復コース					往復	秋留台	往復コース					
		4						往復	往復						
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
25	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		自由遊泳区域	ウキ浮きエクササイズ	自由			
		2				往復コース									
		3	往復コース							往復コース					
		4								往復コース					
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
26	土	1	往復	秋留台高校		往復コース									
		2													
		3	往復コース												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	障がい者・歩行者優先コース												
27	日	1	往復コース												
		2	往復コース												
		3	自由遊泳区域												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	障がい者・歩行者優先コース												
28	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	4泳法マスター	はしめようスイミング	アクアピクス（月）		秋留台	ティニー ティニー	自由遊泳区域				
		2	往復コース												
		3	往復コース							秋留台	往復コース				
		4								往復					
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
29	火	1	往復コース												
		2	往復コース												
		3	自由遊泳区域												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	障がい者・歩行者優先コース												
30	水	1	自由遊泳区域							ティニー ティニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初心者スイミング	自由	
		2													
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												

- ◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。
- ◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。
- ◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。
- ◇あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。