

あきる野市民プール
プール予定表（7月後半） 2025年7月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																													
16	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	自由遊泳区域		初心者 スイミング	自由遊泳区域																														
		2	往復コース																																								
		3																																									
		4			往復コース																																						
		5																									自由遊泳区域																
		6																																									
17	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域											さざんか		自由遊泳区域		プレジール		自由遊泳区域																						
		2				往復コース																																					
		3	往復コース		往復コース																																						
		4																																									
		5	自由遊泳区域																																								
		6																																									
18	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由遊泳区域																														
		2				往復コース																																					
		3	往復コース		往復コース																																						
		4																																									
		5	自由遊泳区域																																								
		6																																									
19	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース																																				
		2																																									
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域																																			
		4																																									
		5	自由遊泳区域																																								
		6													優先	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース																							
20	日	1	往復コース																																								
		2																																									
		3	自由遊泳区域																																								
		4																																									
		5	障がい者・歩行者優先コース																																								
		6																																									
21	月	1	往復コース							ティニー タイニー	往復コース																																
		2																																									
		3	自由遊泳区域																																								
		4																																									
		5	障がい者・歩行者優先コース																																								
		6																																									
22	火	1	休館日																																								
		2																																									
		3																																									
		4																																									
		5																																									
		6																																									
23	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイニー	自由遊泳区域		自由遊泳																															
		2																																									
		3	往復コース																																								
		4																																									
		5	自由遊泳区域																																								
		6																																									
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																													

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

★どちらも施設料のみでご参加いただけます。★

【エンジョイ水中運動】毎週月曜日 11:00～11:50

楽しく体を動かして、健康増進！体力・筋力維持向上のある
水中運動を音楽に合わせて行います。



【ワンポイントアドバイス】毎週土曜日 11:00～11:50

泳ぎの練習や、自身では気付にくい泳ぎの修正などアドバイス
いたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。

あきる野市民プール
プール予定表（7月後半） 2025年7月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
24	木	1	自由遊泳区域			さざんか		自由遊泳区域		プレジール		自由遊泳区域		
		2				往復コース								
		3	往復コース					往復コース						
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
25	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		自由遊泳区域				
		2				往復コース			往復コース					
		3												
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
26	土	1	自由遊泳区域											
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
27	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
28	月	1	自由	エンジョイ 水中運動	自由遊泳区域		アクアピクス(月)		自由	ティニー		自由遊泳区域		
		2					往復			往復コース				
		3												
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
29	火	1	自由遊泳区域											
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
30	水	1	自由遊泳区域											
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
31	木	1	自由遊泳区域											
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室



◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。