

あきる野市民プール

プール予定表（7月前半）

2025年6月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21										
1	火	1	小学校プール							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域												
		2								往復コース														
		3																						
		4																						
		5								自由遊泳区域														
		6																						
2	水	1	さくら会	自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由												
		2	往復																					
		3	往復コース																					
		4																						
		5	自由遊泳区域																					
		6																						
3	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域	さざんか	自由遊泳区域		プレジール	自由遊泳区域															
		2	往復コース		往復コース																			
		3																						
		4	往復コース				往復コース																	
		5																						
		6	自由遊泳区域																					
4	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	自由遊泳区域		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ	自由													
		2	往復		往復																			
		3											往復コース											
		4	往復コース				往復コース																	
		5																						
		6	自由遊泳区域																					
5	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース																	
		2	自由		往復コース		自由遊泳区域																	
		3																						
		4																						
		5	自由遊泳区域																					
		6	優先	障がい者・歩行者優先コース																				
6	日	1	往復コース																					
		2																						
		3	自由遊泳区域																					
		4																						
		5	障がい者・歩行者優先コース																					
		6																						
7	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス(月)	自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域														
		2	往復		往復																			
		3																						
		4	往復コース				往復コース																	
		5																						
		6	自由遊泳区域																					
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21										

自由遊泳区域 往復コース 団体利用 教室

★どちらも施設料のみでご参加いただけます。★



【エンジョイ水中運動】毎週月曜日 11:00~11:50
楽しく体を動かして、健康増進！体力・筋力維持向上のある
水中運動を音楽に合わせて行います。

【ワンポイントアドバイス】毎週土曜 11:00~11:50
泳ぎの練習や、自身では気づきにくい泳ぎの修正などアドバイス
いたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。

あきる野市民プール
プール予定表（7月前半） 2025年6月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
8	火	1	休館日														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
9	水	1	自由遊泳区域					ティニー タイニー	自由遊泳区域		初心者 スイミング	自由遊泳					
		2	往復コース														
		3															
		4	自由遊泳区域														
		5															
		6															
10	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域		さざんか	自由遊泳区域		プレジール		自由遊泳区域						
		2	往復コース					往復コース									
		3											往復コース				
		4															
		5	自由遊泳区域														
		6															
11	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由遊泳区域					
		2	往復コース														
		3													往復コース		
		4															
		5	自由遊泳区域														
		6															
12	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース										
		2	自由遊泳区域														
		3															
		4													自由	往復コース	
		5															
		6	優先	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース									
13	日	1	往復コース														
		2															
		3	自由遊泳区域														
		4															
		5															
		6	障がい者・歩行者優先コース														
14	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス(月)		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域						
		2	往復														
		3													往復コース		
		4															
		5	自由遊泳区域														
		6															
15	火	1	小学校プール							自由遊泳区域							
		2								往復コース							
		3															
		4															
		5															
		6								自由遊泳区域							
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。

