

あきる野市民プール プール予定表（10月前半）

2025年9月15日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																		
1	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング																			
		2	往復コース																												
		3			往復コース																										
		4																													
		5																													
		6	自由遊泳区域																												
2	木	1	小学校プール			水泳連盟		自由遊泳区域		プレジール		自由																			
		2				すいすい 水泳		往復コース																							
		3																													
		4				往復																									
		5				自由遊泳区域																									
		6																													
3	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ																			
		2	往復		往復コース																										
		3									往復コース																				
		4																													
		5									自由遊泳区域																				
		6																													
4	土	1	往復	ちびっこ 土曜日							キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース																		
		2																													
		3	自由	往復コース							自由遊泳区域																				
		4																													
		5	自由遊泳区域																												
		6																	優先	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース							
5	日	1	往復コース																												
		2																													
		3	自由遊泳区域																												
		4																													
		5	障がい者・歩行者優先コース																												
		6																													
6	月	1	水中健康 体操	エンジョイ水 中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域																				
		2	往復コース				往復コース		往復コース																						
		3																													
		4																													
		5					自由遊泳区域																								
		6																													
7	火	1	自由遊泳区域						キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域																				
		2																													
		3	往復コース																												
		4																													
		5	自由遊泳区域																												
		6																													
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																		

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

あきる野市民プール プール予定表（10月前半）

2025年9月15日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																	
8	水	1	自由遊泳区域							ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング																	
		2																												
		3	往復コース																											
		4																												
		5	自由遊泳区域																											
		6																												
9	木	1	小学校プール				水泳連盟		自由遊泳区域	プレジール		自由																		
		2					すいすい 水泳																							
		3					往復コース																							
		4												往復																
		5					自由遊泳区域																							
		6																												
10	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ																		
		2	往復コース																											
		3											往復コース				往復コース													
		4																												
		5	自由遊泳区域																											
		6																												
11	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者	往復コース																						
		2																												
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域																						
		4																												
		5	自由遊泳区域																											
		6													優先	障がい者・歩行者優先コース														
12	日	1	往復コース																											
		2																												
		3	自由遊泳区域																											
		4																												
		5	障がい者・歩行者優先コース																											
		6																												
13	月	1	水中 健康体操	エンジョイ 水中運動	往復	ワンポイント・ タイムトライアル		往復コース																						
		2																												
		3	往復		自由	往復		自由遊泳区域																						
		4																												
		5	自由遊泳区域		優先	自由遊泳区域									優先コース															
		6																												
14	火	1	休館日																											
		2																												
		3																												
		4																												
		5																												
		6																												
15	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング																		
		2	往復コース																											
		3												往復コース																
		4																												
		5	自由遊泳区域																											
		6																												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																	

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。