

あきる野市民プール

プール予定表（11月後半） 2025年11月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
16	日	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5													
		6	障がい者・歩行者優先コース												
17	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス		自由	ティニー タイム	自由遊泳区域				
		2	往復コース												
		3	往復コース					往復コース							
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
18	火	1	自由遊泳区域							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域			
		2													
		3	往復コース							秋留台		往復コース			
		4								往復コース					
		5	自由遊泳区域												
		6													
19	水	1	さくら会		自由遊泳区域					ティニー タイム	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング		
		2	往復コース												
		3	往復コース												
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
20	木	1	すいすい 水泳	水麗会		さざんか		自由遊泳区域		プレジール		自由			
		2	往復コース												
		3	往復												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6													
21	金	1	すいれん			自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ		
		2	往復コース												
		3	往復コース												
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6													
22	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース								
		2													
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域							
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6	優先	自由遊泳区域					障がい者・歩行者優先コース						
23	日	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5													
		6	障がい者・歩行者優先コース												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		

自由遊泳区域	往復コース	団体利用	教室
--------	-------	------	----

《ワンポイントアドバイス》 毎週 土 曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！
 料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。
 プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。詳しくはスタッフまで！！



あきる野市民プール
プール予定表（11月後半） 2025年11月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
24	月	1	往復コース										
		2											
		3	自由遊泳区域										
		4											
		5											
		6	障がい者・歩行者優先コース										
25	火	1	休館日										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
26	水	1	自由遊泳区域							ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング
		2											
		3	往復コース										
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
27	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域	さざんか		自由遊泳区域	プレジール		自由			
		2			往復コース								
		3	往復コース				往復コース						
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
28	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ	
		2				往復コース							
		3	往復コース							往復コース			
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
29	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース						
		2											
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域					
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
30	日	1	往復コース										
		2											
		3	自由遊泳区域										
		4											
		5											
		6	障がい者・歩行者優先コース										
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

《エンジョイ水中運動》 毎週 月 曜日 11時～11時50分

楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。 料金は施設利用料のみでご参加いただけます。



◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。