

あきる野市民プール プール予定表（12月前半）

2025年11月19日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域			
		往復コース												
		3	往復コース				往復コース							
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
2	火	1	小学校プール							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域		
		2								秋留台		往復コース		
		3												往復コース
		4								自由遊泳区域				
		5												
		6												
3	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング		
		2	往復コース											
		3			往復コース									
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
4	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域		さざんか		秋留台		プレジール		自由		
		2	往復コース							往復コース				
		3											往復コース	
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
5	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ		
		2	往復コース											
		3								往復コース				
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
6	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	秋留台		往復コース					
		2	往復											
		3						自由	往復コース		秋留台		自由遊泳区域	
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6								優先	障がい者・歩行者優先コース			
7	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

《エンジョイ水中運動》 毎週 月 曜日 11時～11時50分

楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。 料金は施設利用料のみでご参加いただけます。



◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。

あきる野市民プール
プール予定表（12月前半）

2025年11月19日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
8	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域			
		2					往復コース							
		3	往復コース				往復コース							
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
9	火	1	休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
10	水	1	自由遊泳区域							ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
11	木	1	すいすい 水泳	水麗会	さざんか		秋留台		プレジール			自由		
		2		往復コース										
		3	往復								往復コース			
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
12	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ		
		2	往復コース											
		3	往復コース				往復コース							
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
13	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者		往復コース					
		2												
		3	自由	往復コース	秋留台		自由遊泳区域							
		4			往復コース									
		5	自由遊泳区域											
		6	優先	自由遊泳区域							障がい者・歩行者優先			
14	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
15	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	自由遊泳区域			ティニー タイニー	自由遊泳区域			
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

自由遊泳区域 往復コース 団体利用 教室

《ワンポイントアドバイス》 毎週 土 曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気づきにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！
料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。
プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。詳しくはスタッフまで！！

