

あきる野市民プール
プール予定表（12月後半） 2025年11月30日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
16	火	1	自由遊泳区域						秋留台	キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域					
		2							往復								
		3	往復コース							秋留台	往復コース						
		4							往復								
		5	自由遊泳区域														
		6															
17	水	1	さくら会	自由遊泳区域					ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング					
		2	往復コース														
		3		往復コース													
		4															
		5	自由遊泳区域														
		6															
18	木	1	すいすい 水泳	水麗会	さざんか	秋留台		プレジール		自由							
		2		往復コース													
		3	往復コース														
		4												往復			
		5	自由遊泳区域														
		6															
19	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	マーメイド	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ								
		2			往復コース												
		3	往復コース														
		4												往復コース			
		5	自由遊泳区域														
		6															
20	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース										
		2															
		3	自由	往復コース					自由遊泳区域								
		4															
		5															
		6	優先	自由遊泳区域					障がい者・歩行者優先								
21	日	1	往復コース														
		2															
		3	自由遊泳区域														
		4															
		5	障がい者・歩行者優先コース														
		6															
22	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	自由遊泳区域	アクアビクス	自由	ティニー	自由遊泳区域								
		2	往復コース														
		3						往復コース									
		4															
		5	自由遊泳区域														
		6															
23	火	1	休館日														
		2															
		3															
		4															
		5															
		6															
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》
毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》
毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付にくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。
プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

あきる野市民プール
プール予定表（12月後半） 2025年11月30日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
24	水	1	自由遊泳区域										
		2											
		3	往復コース										
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
25	木	1	自由遊泳区域			さざんか		秋留台		自由遊泳区域			
		2				往復コース							
		3	往復コース			往復コース							
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
26	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳区域					
		2			秋留台								
		3	往復コース										
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
27	土	1	自由	秋留台				自由遊泳区域					
		2	往復コース										
		3	往復コース										
		4								往復コース			
		5	自由遊泳区域										
		6											
28	日	1	年末年始休館										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
29	月	1	年末年始休館										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
30	火	1	年末年始休館										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
31	水	1	年末年始休館										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

自由遊泳区域	往復コース	団体利用	教室
--------	-------	------	----

◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。
 ◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。
 ◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。