

あきる野市民プール

プール予定表（8月後半）

2025年7月31日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	土	1	自由遊泳区域											
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
17	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5												
		6	障がい者・歩行者優先コース											
18	月	1	自由	エンジョイ 水中運動	自由遊泳区域					ティニー タイム	自由遊泳区域			
		2												
		3	往復		往復コース									
		4	往復											
		5	自由遊泳区域											
		6												
19	火	1	自由遊泳区域											
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
20	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイム	自由遊泳区域				
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
21	木	1	自由遊泳区域			さざんか		自由遊泳区域						
		2				往復コース								
		3	往復コース			往復コース								
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
22	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		自由遊泳区域				
		2				往復コース								
		3	往復コース			往復コース								
		4									往復コース			
		5	自由遊泳区域											
		6												
23	土	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5												
		6	障がい者・歩行者優先コース											
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

《ワンポイントアドバイス》 毎週 土 曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付にくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！
 料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。
 プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。詳しくはスタッフまで！！

8/16は休講



あきる野市民プール
プール予定表（8月後半） 2025年7月31日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
24	日	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5													
		6	障がい者・歩行者優先コース												
25	月	1	自由	エンジョイ 水中運動	自由遊泳区域	アクアピクス（月）		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域					
		2	往復												
		3	往復		往復コース	往復コース									
		4	往復	往復			往復コース								
		5	自由遊泳区域												
		6													
26	火	1	自由遊泳区域												
		2													
		3	往復コース												
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
27	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイニー	自由遊泳区域					
		2													
		3	往復コース												
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
28	木	1	自由遊泳区域			さざんか		自由遊泳区域							
		2				往復コース									
		3	往復コース			往復コース									
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
29	金	1	すいれん		自由遊泳区域										
		2													
		3	往復コース												
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
30	土	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5	障がい者・歩行者優先コース												
		6													
31	日	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5	障がい者・歩行者優先コース												
		6													
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

《エンジョイ水中運動》 毎週 月 曜日 11時～11時50分

楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を
 音楽に合わせて行います。 料金は施設利用料のみでご参加いただけます。



◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。