

あきる野市民プール

プール予定表（9月前半）

2025年9月2日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																					
1	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	自由遊泳区域			ティニー タイム	自由遊泳区域																								
		2																																	
		3	往復	往復	往復コース																														
		4																																	
		5	自由遊泳区域																																
		6																																	
2	火	1	小学校プール							自由遊泳区域																									
		2								往復コース																									
		3																																	
		4																																	
		5								自由遊泳区域																									
		6																																	
3	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイム	自由遊泳		初心者 スイミング	自由遊泳																						
		2	往復コース																																
		3	往復コース																																
		4																																	
		5													自由遊泳区域																				
		6																																	
4	木	1	小学校プール			さざんか		自由遊泳区域		プレジール		自由遊泳区域																							
		2				すいすい 水泳	往復																												
		3				往復		往復コース																											
		4																																	
		5				自由遊泳区域																													
		6																																	
5	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳				ウキ浮き エクサ サイズ	自由遊泳																						
		2																																	
		3	往復コース			往復コース																													
		4																																	
		5	自由遊泳区域																																
		6																																	
6	土	1	往復コース																																
		2																																	
		3	自由遊泳区域																																
		4																																	
		5	障がい者・歩行者優先コース																																
		6																																	
7	日	1	往復コース																																
		2																																	
		3	自由遊泳区域																																
		4																																	
		5	障がい者・歩行者優先コース																																
		6																																	
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																					

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

施設料のみでご参加いただけます！

エンジョイ水中運動 毎週月曜日11：00～11：50

音楽に合わせて水中運動を行います。
楽しく体を動かして
健康増進！体力、筋力の維持・向上

※15日(祝)お休みです！



ワンポイントアドバイス 毎週土曜日11：00～11：50

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの
修正などアドバイスいたします。
プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



あきる野市民プール
プール予定表（9月前半）2025年9月2日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス（月）		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域			
		往復コース												
		3	往復	往復	往復コース		往復コース							
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
9	火	1	休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
10	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由	
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
11	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域	さざんか		自由遊泳区域	プレジール		自由遊泳区域				
		2			往復コース									
		3	往復コース		往復コース									
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
12	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由遊泳	
		2				往復コース								
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
13	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者	往復コース						
		2												
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域						
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6											優先	障害者・歩行者優先コース
14	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
15	月	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。