

あきる野市民プール

プール予定表（9月前半） 2025年8月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	自由遊泳区域			ティニー タイム	自由遊泳区域					
		2														
		3	往復	往復コース												
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
2	火	1	小学校プール							自由遊泳区域						
		2								往復コース						
		3								自由遊泳区域						
		4								往復コース						
		5								自由遊泳区域						
		6								往復コース						
3	水	1	さくら会		自由遊泳区域			ティニー タイム	自由遊泳	初心者 スイミング	自由遊泳					
		2	往復コース													
		3	往復コース													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
4	木	1	小学校プール			さざんか		自由遊泳区域	プレジール	自由遊泳区域						
		2				すいすい 水泳	往復									
		3				往復コース										
		4														
		5				自由遊泳区域										
		6														
5	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳			ウキ浮き エクサ サイズ	自由遊泳				
		2	往復コース													
		3	往復コース													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
6	土	1	往復コース													
		2														
		3	自由遊泳区域													
		4														
		5	障がい者・歩行者優先コース													
		6														
7	日	1	往復コース													
		2														
		3	自由遊泳区域													
		4														
		5	障がい者・歩行者優先コース													
		6														

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

施設料のみでご参加いただけます！

エンジョイ水中運動 毎週月曜日11:00~11:50

音楽に合わせて水中運動を行います。
楽しく体を動かして
健康増進！体力、筋力の維持・向上



※15日(祝)お休みです！

ワンポイントアドバイス 毎週土曜日11:00~11:50

泳ぎの練習や、自身では気づきにくい泳ぎの
修正などアドバイスいたします。
プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



あきる野市民プール
プール予定表（9月前半）

2025年8月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス(月)		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域			
		2					往復コース							
		3	往復		往復コース			往復コース						
		4	往復		往復コース			往復コース						
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
9	火	1	休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
10	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由	
		2	自由遊泳区域											
		3	往復コース											
		4	往復コース											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
11	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域	さざんか		自由遊泳区域	プレジール	自由遊泳区域					
		2	自由遊泳区域		往復コース		自由遊泳区域	プレジール	自由遊泳区域					
		3	往復コース											
		4	往復コース			往復コース								
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
12	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜	マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由遊泳		
		2	すいれん		自由	水中運動金曜	マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由遊泳		
		3	往復コース											
		4	往復コース			往復コース								
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
13	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者	往復コース						
		2	往復コース											
		3	往復コース											
		4	自由	往復コース					自由遊泳区域					
		5	自由遊泳区域											
		6	優先	自由遊泳区域					障害者・歩行者優先コース					
14	日	1	往復コース											
		2	往復コース											
		3	自由遊泳区域											
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース											
15	月	1	往復コース							ティニー タイニー	往復コース			
		2	往復コース							ティニー タイニー	往復コース			
		3	往復コース											
		4	自由遊泳区域							往復	自由遊泳区域			
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース							自由	障がい者・歩行者優先コース			

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。