

あきる野市民プール
プール予定表（12月後半） 2025年12月18日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
16	火	1	自由遊泳区域					秋留台	キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	ヨコタアクア ベンジャーズ												
		2						往復															
		3	往復コース					秋留台		往復コース													
		4						往復															
		5	自由遊泳区域																				
		6																					
17	水	1	さくら会	自由遊泳区域					ティニー タニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング											
		2	往復コース					往復コース															
		3																					
		4	自由遊泳区域																				
		5																					
		6																					
18	木	1	すいすい 水泳	水麗会	さざんか	秋留台	プレジール		アベンジャーズ														
		2	往復コース																				
		3	往復						往復コース														
		4																					
		5	自由遊泳区域																				
		6																					
19	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	マーメイド	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ														
		2	往復コース					往復コース															
		3																					
		4	往復コース																				
		5	自由遊泳区域																				
		6																					
20	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース																
		2																					
		3	自由	往復コース			自由遊泳区域																
		4																					
		5	自由遊泳区域					障がい者・歩行者優先															
		6	優先	自由遊泳区域					障がい者・歩行者優先														
21	日	1	往復コース																				
		2																					
		3	自由遊泳区域																				
		4																					
		5	障がい者・歩行者優先コース																				
		6																					
22	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	自由遊泳区域	アクアピクス	自由	ティニー タニー	自由遊泳区域														
		2						往復コース															
		3	往復コース					往復コース															
		4																					
		5	自由遊泳区域																				
		6																					
23	火	1	休館日																				
		2																					
		3																					
		4																					
		5																					
		6																					
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										

★当日参加型教室のご案内 ★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。
プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

あきる野市民プール
プール予定表（12月後半） 2025年12月18日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
24	水	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
25	木	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
26	金	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
27	土	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
28	日	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
29	月	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
30	火	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
31	水	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性がございます。