

**あきる野市民プール**  
**プール予定表（1月後半）**     2026年1月5日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20												
16	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ													
		2																							
		3	往復コース				往復コース							往復コース											
		4																							
		5	自由遊泳区域																						
		6																							
17	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	秋留台		往復コース																
		2																							
		3	自由	往復コース		秋留台		往復	自由遊泳区域																
		4				往復																			
		5	自由遊泳区域				自由																		
		6																							
優先	障がい者・歩行者優先コース																								
18	日	1	往復コース																						
		2																							
		3	自由遊泳区域																						
		4																							
		5																							
		6																							
19	月	1	臨時休館日																						
		2																							
		3																							
		4																							
		5																							
		6																							
20	火	1	臨時休館日																						
		2																							
		3																							
		4																							
		5																							
		6																							
21	水	1	臨時休館日																						
		2																							
		3																							
		4																							
		5																							
		6																							
22	木	1	臨時休館日																						
		2																							
		3																							
		4																							
		5																							
		6																							
23	金	1	臨時休館日																						
		2																							
		3																							
		4																							
		5																							
		6																							
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20												

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

《ワンポイントアドバイス》 毎週 土 曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！  
 料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。  
 プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。詳しくはスタッフまで！！



あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。

あきる野市民プール  
プール予定表（1月後半） 2026年1月5日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
24	土	1	臨時休館日										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
25	日	1	臨時休館日										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
26	月	1	臨時休館日										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
27	火	1	臨時休館日										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
28	水	1	臨時休館日										
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
29	木	1	すいすい水泳	水麗会		さざんか	自由	秋留台高校	プレジール	自由			
		2		往復コース				往復					
		3							秋留台高校				
		4	往復			往復コース			往復		往復コース		
		5											
		6											
30	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		自由遊泳区域	ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ			
		2			往復コース								
		3		往復コース					往復コース				
		4											
		5											
		6											
31	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	秋留台高校			往復コース			
		2											
		3				秋留台高校	往復						
		4	自由	往復コース		往復							
		5								自由遊泳区域			
		6	優先		自由遊泳区域					障がい者・歩行者優先			
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

《エンジョイ水中運動》 毎週 月 曜日 11時～11時50分

楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を音楽に合わせて行います。 料金は施設利用料のみでご参加いただけます。



◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。