

あきる野市民プール  
プール予定表（1月後半） 2026年1月5日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19 20									
16	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ									
		2	往復コース																		
		3	往復コース																		
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
17	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	秋留台	往復コース													
		2	往復																		
		3	往復コース		秋留台	往復		自由遊泳区域													
		4	往復																		
		5	自由																		
		6	優先	自由遊泳区域		障がい者・歩行者優先コース															
18	日	1	往復コース																		
		2	自由遊泳区域																		
		3	自由遊泳区域																		
		4	障がい者・歩行者優先コース																		
		5																			
		6																			
19	月	1	臨時休館日																		
		2																			
		3																			
		4																			
		5																			
		6																			
20	火	1	臨時休館日																		
		2																			
		3																			
		4																			
		5																			
		6																			
21	水	1	臨時休館日																		
		2																			
		3																			
		4																			
		5																			
		6																			
22	木	1	臨時休館日																		
		2																			
		3																			
		4																			
		5																			
		6																			
23	金	1	臨時休館日																		
		2																			
		3																			
		4																			
		5																			
		6																			
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19 20									

《ワンポイントアドバイス》 毎週 土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします！

料金は施設利用料のみのためアドバイス料はかかりません。

プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。詳しくはスタッフまで！！



あきる野市民プール  
プール予定表（1月後半） 2026年1月5日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
24	土	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
25	日	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
26	月	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
27	火	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
28	水	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
29	木	1	すいすい 水泳		水麗会		さざんか		自由	秋留台高校	プレシール		自由
		2			往復コース								
		3			往復		往復コース			往復			
		4									秋留台高校	往復	往復コース
		5											
		6											
30	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		自由遊泳区域		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ		
		2											
		3			往復コース								
		4			往復コース								
		5											
		6											
31	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	秋留台高校			往復コース			
		2											
		3											
		4	自由	往復コース	秋留台高校	往復							
		5											
		6	優先	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先					
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

《エンジョイ水中運動》 毎週 月曜日 11時～11時50分

楽しく体を動かして健康増進！体力・筋力維持向上のある水中運動を  
音楽に合わせて行います。 料金は施設利用料のみでご参加いただけます。



◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。