

あきる野市民プール

プール予定表（8月前半）

2025年7月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21														
1	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	マーメイド	自由遊泳区域																					
		2																										
		3	往復コース				往復コース																					
		4																										
		5	自由遊泳区域																									
		6																										
2	土	1	往復コース																									
		2																										
		3	自由遊泳区域																									
		4																										
		5	障がい者・歩行者優先コース																									
		6																										
3	日	1	往復コース																									
		2																										
		3	自由遊泳区域																									
		4																										
		5	障がい者・歩行者優先コース																									
		6																										
4	月	1	自由	エンジョイ 水中運動	自由遊泳区域	アクアピクス(月)	自由	ティニー	自由遊泳区域																			
		2				往復																						
		3	往復		往復			往復コース																				
		4	往復																									
		5	自由遊泳区域																									
		6																										
5	火	1	自由遊泳区域																									
		2																										
		3	往復コース																									
		4																										
		5	自由遊泳区域																									
		6																										
6	水	1	自由遊泳区域						ティニー	自由遊泳区域																		
		2																										
		3	往復コース																									
		4																										
		5	自由遊泳区域																									
		6																										
7	木	1	自由遊泳区域				さざんか	自由遊泳区域																				
		2																										
		3	往復コース				往復コース	往復コース																				
		4																										
		5	自由遊泳区域																									
		6																										
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21														

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！

8/11は休講

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。
プールサイドにある予約表に名前をご記入

8/16は休講

※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



あきる野市民プール

プール予定表（8月前半）

2025年7月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		自由遊泳区域							
		2			往復									
		3	往復コース					往復コース						
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
9	土	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
10	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
11	月	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
12	火	1	自由遊泳区域											
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
13	水	1	自由遊泳区域											
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
14	木	1	自由遊泳区域			さざんか		自由遊泳区域						
		2				往復コース								
		3	往復コース					往復コース						
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
15	金	1	自由遊泳区域			水中運動金曜		マーメイド		自由遊泳区域				
		2				往復コース								
		3	往復コース							往復コース				
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。