

あきる野市民プール

プール予定表（6月前半） 2025年5月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
1	日	1	往復コース														
		2															
		3	自由遊泳区域														
		4															
		5															
		6	障がい者・歩行者優先コース														
2	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス(月)	自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域							
		2	往復														
		3	往復コース						往復コース								
		4															
		5	自由遊泳区域														
		6															
3	火	1	自由遊泳区域						キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域						
		2															
		3	往復コース														
		4															
		5	自由遊泳区域														
		6															
4	水	1	さくら会	自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由遊泳					
		2	往復コース														
		3	往復コース														
		4															
		5	自由遊泳区域														
		6															
5	木	1	小学校プール			さざんか	自由遊泳区域										
		2				すいすい 水泳	往復	自由遊泳区域									
		3															
		4				往復	往復コース										
		5				自由遊泳区域											
		6															
6	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	自由遊泳区域		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ	自由						
		2	往復														
		3	往復コース						往復コース								
		4															
		5	自由遊泳区域														
		6															
7	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース										
		2															
		3	往復コース														
		4	自由	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域														
		6	優先	自由遊泳区域								障がい者・歩行者優先コース					

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入

※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



あきる野市民プール プール予定表（6月前半）

2025年5月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				
8	日	1	往復コース															
		2																
		3	自由遊泳区域															
		4																
		5																
		6	障がい者・歩行者優先コース															
9	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス(月)	自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域								
		2																
		3	往復コース						往復コース									
		4																
		5	自由遊泳区域															
		6																
10	火	1	休館日															
		2																
		3																
		4																
		5																
		6																
11	水	1	スプラッシュ	自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由						
		2																
		3	往復コース						往復コース									
		4																
		5	自由遊泳区域															
		6																
12	木	1	小学校プール				さざんか	自由遊泳区域										
		2					すいすい 水泳	往復	自由遊泳区域									
		3																
		4					往復	往復コース										
		5																
		6					自由遊泳区域											
13	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	マーメイド	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ	自由								
		2																
		3	往復コース						往復コース									
		4																
		5	自由遊泳区域															
		6																
14	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者	往復コース										
		2																
		3	往復コース						自由遊泳区域									
		4	自由															
		5	自由遊泳区域															
		6	優先	自由遊泳区域						障がい者・歩行者優先コース								
15	日	1	往復コース															
		2																
		3	自由遊泳区域															
		4																
		5																
		6	障がい者・歩行者優先コース															

自由遊泳区域
往復コース
団体利用
教室

- ◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。
- ◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。
- ◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。