

あきる野市民プール プール予定表（6月前半）

2025年6月5日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	日	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5													
		6	障がい者・歩行者優先コース												
2	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス(月)		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2	往復												
		3	往復コース				往復コース								
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
3	火	1	自由遊泳区域						キップ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域				
		2													
		3	往復コース												
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
4	水	1	さくら会	自由遊泳区域				ティニー タイニー	キップ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由遊泳			
		2	往復コース												
		3	往復コース												
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
5	木	1	小学校プール			さざんか	自由遊泳区域		プレジール		自由遊泳区域				
		2				すいすい 水泳	往復								
		3				往復		往復コース							
		4													
		5				自由遊泳区域									
		6													
6	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		自由遊泳区域		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ	自由			
		2			往復										
		3	往復コース				往復コース								
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
7	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キップ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース								
		2													
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域							
		4													
		5													
		6	優先	自由遊泳区域					障がい者・歩行者優先コース						
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入

※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



あきる野市民プール
プール予定表（6月前半）2025年5月26日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21												
8	日	1	往復コース																							
		2																								
		3	自由遊泳区域																							
		4																								
		5	障がい者・歩行者優先コース																							
		6																								
9	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス（月）		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域															
		2																								
		3	往復コース						往復コース																	
		4																								
		5	自由遊泳区域																							
		6																								
10	火	1	休館日																							
		2																								
		3																								
		4																								
		5																								
		6																								
11	水	1	スプラッシュ		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由													
		2	往復コース																							
		3	往復コース																							
		4																								
		5											自由遊泳区域													
		6																								
12	木	1	小学校プール			さざんか		自由遊泳区域		プレジール		自由遊泳区域														
		2				すいすい 水泳	往復																			
		3				往復		往復コース																		
		4																								
		5				自由遊泳区域																				
		6																								
13	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクササイズ	自由													
		2				往復コース																				
		3	往復コース										往復コース													
		4																								
		5	自由遊泳区域																							
		6																								
14	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者		往復コース																	
		2																								
		3	自由	往復コース											自由遊泳区域											
		4																								
		5	自由遊泳区域																							
		6																			優先					
15	日	1	往復コース																							
		2																								
		3	自由遊泳区域																							
		4																								
		5	障がい者・歩行者優先コース																							
		6																								
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21												

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。