あきる野市民プール

プール予定表（11月後半）　2026年10月31日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19　20
16	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	4泳法マスター	はじめようスイミング	アクアビクス		秋留台	ティニータイニー	自由遊泳区域	
		2					往復コース					
		3	往復コース							秋留台	往復コース	
		4								往復		
		5	自由遊泳区域									
		6										
17	火	1	自由遊泳区域						キッズ火曜日	ジュニア火曜日	自由遊泳区域	
		2										
		3	往復コース						秋留台		往復コース	
		4							往復コース			
		5	自由遊泳区域									
		6										
18	水	1	自由遊泳区域						ティニータイニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初級者スイミング
		2										
		3	往復コース									
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
19	木	1	すいすい水泳	自由遊泳区域		さざんか		自由遊泳		プレジール		自由
		2				往復コース						
		3	往復コース					往復コース				
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
20	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ
		2				往復コース						
		3	往復コース							往復コース		
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
21	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	往復コース					
		2										
		3	自由	往復コース			自由遊泳区域					
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6	優先				障がい者・歩行者優先コース					
22	日	1	往復コース									
		2										
		3	自由遊泳区域									
		4										
		5										
		6	障がい者・歩行者優先コース									
23	月	1	往復コース									
		2										
		3	自由遊泳区域									
		4										
		5										
		6	障がい者・歩行者優先コース									
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19　20

自由遊泳区域　往復コース　団体利用　教室

◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性がございます。

あきる野市民プール

プール予定表（11月後半）　2026年10月31日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19　20
24	火	1〜6	休館日									
25	水	1	さくら会			自由遊泳区域			ティニータイニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初級者スイミング
		2	往復コース									
		3				往復コース						
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
26	木	1	すいすい水泳	自由遊泳区域		ささんか		自由遊泳区域		プレジール		自由
		2				往復コース						
		3	往復コース					往復コース				
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
27	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ
		2				往復コース						
		3	往復コース							往復コース		
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
28	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	往復コース					
		2										
		3	自由	往復コース			自由遊泳区域					
		4										
		5		自由遊泳区域								
		6	優先				障がい者・歩行者優先コース					
29	日	1	往復コース									
		2										
		3	自由遊泳区域									
		4										
		5										
		6	障がい者・歩行者優先コース									
30	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	4泳法マスター	はじめようスイミング	自由遊泳区域			ティニータイニー	自由遊泳区域	
		2										
		3	往復コース									
		4										
		5	自由遊泳区域									
		6										
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19　20

自由遊泳区域　往復コース　団体利用　教室

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》
毎週月曜日　１１時～１１時５０分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》
毎週土曜日　１１時～１１時５０分



泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。

※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。