

あきる野市民プール

プール予定表（7月前半）

2026年6月29日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
1	水	1	自由遊泳区域							ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	自由								
		2																				
		3	往復コース																			
		4																				
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
2	木	1	小学校プール				さざんか		自由遊泳区域	プレジール		自由遊泳区域										
		2					すいすい 水泳	往復														
		3					往復コース															
		4																				
		5					自由遊泳区域															
		6																				
3	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳区域	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由										
		2																				
		3	往復コース				往復		往復コース													
		4																				
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
4	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース															
		2																				
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域														
		4																				
		5	自由遊泳区域																			
		6	優先	自由遊泳区域						障がい者・歩行者優先コース												
5	日	1	往復コース																			
		2																				
		3	自由遊泳区域																			
		4																				
		5	自由遊泳区域																			
		6	障がい者・歩行者優先コース																			
6	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス(月)		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域											
		2																				
		3	往復コース				往復		往復コース													
		4																				
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
7	火	1	小学校プール								キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域									
		2																				
		3									往復コース											
		4																				
		5									自由遊泳区域											
		6																				

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



あきる野市民プール
 プール予定表（7月前半） 2026年6月29日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	自由遊泳	
		2	往復コース		往復コース									
		3			往復コース									
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
9	木	1	すいすい 水泳	水麗会	さざんか	自由遊泳区域		プレジール	自由遊泳区域					
		2	往復		往復コース				往復コース					
		3			往復コース				往復コース					
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
10	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	マーメイド	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き 17時以降	自由遊泳区域				
		2	往復		往復コース				往復コース					
		3			往復コース				往復コース					
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
11	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース							
		2	往復		往復コース				自由遊泳区域					
		3			往復コース				自由遊泳区域					
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	優先	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース						
12	日	1	往復コース											
		2	往復コース											
		3	自由遊泳区域											
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース											
13	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス(月)	自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2	往復		往復				往復コース					
		3			往復コース				往復コース					
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
14	火	1	休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
15	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	自由	
		2	往復		往復コース				往復コース					
		3			往復コース				往復コース					
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											

自由遊泳区域 往復コース 団体利用 教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。

