

あきる野市民プール
プール予定表（8月前半） 2026年7月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	土	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
2	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
3	月	1	自由	エンジョイ 水中運動	自由遊泳区域	アクアピクス(月)	自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域					
		2	往復											
		3												
		4	往復	往復										
		5	自由遊泳区域											
		6												
4	火	1	自由遊泳区域											
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
5	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2	往復コース											
		3												
		4												
		5												
		6												
6	木	1	自由遊泳区域			さざんか		自由遊泳区域		プレジール		自由遊泳区域		
		2				往復コース								
		3	往復コース			往復コース								
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
7	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳区域						
		2	往復コース		往復コース									
		3					往復コース			往復コース				
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！

8/10は休講

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。
プールサイドにある予約表に名前をご記入

8/15は休講

※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



あきる野市民プール

プール予定表（8月前半）

2026年7月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	土	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5												
		6	障がい者・歩行者優先コース											
9	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5												
		6	障がい者・歩行者優先コース											
10	月	1	自由遊泳区域							ティニー タイム		自由遊泳区域		
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5												
		6												
11	火	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5												
		6	障がい者・歩行者優先コース											
12	水	1	自由遊泳区域							ティニー タイム		自由遊泳区域		
		2												
		3	往復コース											
		4												
		5												
		6												
13	木	1	自由遊泳区域		さざんか			自由遊泳区域						
		2												
		3	往復コース		往復コース									
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
14	金	1	自由遊泳区域		水中運動金曜			マーメイド		自由遊泳区域				
		2												
		3	往復コース		往復コース									
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
15	土	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5												
		6	障がい者・歩行者優先コース											
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。