

あきる野市民プール

プール予定表（9月前半）

2026年8月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	火	1	小学校プール							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域		
		2												
		3								往復コース				
		4												
		5								自由遊泳区域				
		6												
2	水	1	小学校プール			自由遊泳区域	ティニー 水曜日	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	自由遊泳			
		2										往復コース		
		3				自由遊泳区域								
		4												
		5												
		6												
3	木	1	小学校プール			すいすい 水泳	自由遊泳							
		2										往復コース		
		3				自由遊泳区域								
		4												
		5												
		6												
4	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	自由遊泳	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き 17時以降	自由遊泳				
		2			往復コース									
		3	往復コース			往復コース								
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
5	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース							
		2												
		3	自由	往復コース			自由遊泳区域							
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6								優先	障がい者・歩行者優先コース			
6	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
7	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス(月)	自由	ティニー 月曜日	自由遊泳区域				
		2	往復コース											
		3	往復	往復コース			往復コース							
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。
プールサイドにある予約表に名前をご記入

9/5は休講

※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



あきる野市民プール
プール予定表（9月前半）

2026年8月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
8	火	1	休館日												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
9	水	1	さくら会	自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	自由			
		2	往復コース	往復コース											
		3													
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
10	木	1	小学校プール			すいすい 水泳	自由遊泳								
		2				往復コース									
		3				自由遊泳区域									
		4													
		5													
		6													
11	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	自由遊泳	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き 10分	自由遊泳					
		2			往復コース										
		3	往復コース				往復コース								
		4	往復コース				往復コース								
		5	自由遊泳区域												
		6													
12	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者	往復コース							
		2		往復コース											
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域							
		4		自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域												
		6	優先	自由遊泳区域				障害者・歩行者優先コース							
13	日	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5													
		6	障がい者・歩行者優先コース												
14	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス(月)	自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域					
		2	往復				往復								
		3	往復	往復	往復	往復コース									
		4	往復コース												
		5	自由遊泳区域												
		6													
15	火	1	小学校プール							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域			
		2								往復コース					
		3								自由遊泳区域					
		4													
		5													
		6													
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。