

# あきる野市民プール

## プール予定表（4月後半） 2026年4月15日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	木	1	すいすい水泳	自由遊泳区域		さざんか		自由		プレジール		自由遊泳区域			
		2				往復コース									
		3	往復コース				往復コース								
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
17	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ	自由		
		2	往復コース					往復コース							
		3													
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
18	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	リバーライフ	往復コース							
		2													
		3	秋留台高校		リバーライフ	往復	自由遊泳区域								
		4	自由	往復コース											自由
		5	自由遊泳区域												
		6	優先	自由遊泳区域					障がい者・歩行者優先コース						
19	日	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5													
		6	障がい者・歩行者優先コース												
20	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	4泳法マスター	はじめようスイミング	自由遊泳区域			ティニータイム	自由遊泳区域				
		2	往復コース												
		3													
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
21	火	1	自由遊泳区域							キッズ火曜日	ジュニア火曜日	自由遊泳区域			
		2													
		3	往復コース							秋留台		往復コース			
		4	往復												
		5	自由遊泳区域												
		6													
22	水	1	さくら会		自由遊泳区域					ティニータイム	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初心者スイミング	自由	
		2	往復コース												
		3	往復コース												
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
23	木	1	すいすい水泳	水麗会		さざんか		自由	秋留台		プレジール		自由遊泳区域		
		2		往復コース							往復	往復コース			
		3	往復	往復コース					往復	秋留台		往復コース			
		4	往復												
		5	自由遊泳区域												
		6													

### ★当日参加型教室のご案内★

#### 《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

#### 《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



**あきる野市民プール**  
**プール予定表（4月後半）**     2026年4月1日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
24	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜			マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由	
		2			往復コース									
		3	往復コース						往復コース					
		4	往復コース						往復コース					
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
25	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース							
		2		往復コース										
		3	自由	秋留台高校		往復	自由遊泳区域							
		4		往復コース										
		5	自由遊泳区域											
		6	優先	自由遊泳区域						障がい者・歩行者優先コース				
26	日	1	往復コース											
		2	往復コース											
		3	自由遊泳区域											
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース											
27	月	1	水中 健康体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス (月)		自由	ティニー タイマー	自由遊泳区域			
		2	往復コース											
		3	往復コース						往復コース					
		4	往復コース						往復コース					
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
28	火	1	休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
29	水	1	往復コース											
		2	往復コース											
		3	自由遊泳区域											
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース											
30	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域	さざんか		自由	秋留台	フレイズール		自由遊泳区域			
		2	往復コース											
		3	往復コース						往復	秋留台	往復コース			
		4	往復コース						往復		往復	往復コース		
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											

- ◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。
- ◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。
- ◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。
- ◇あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。