

あきる野市民プール プール予定表（5月前半）

2026年4月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	金	1	自由遊泳区域			水中運動金曜		自由		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由	
		2				往復コース								
		3	往復コース											
		4												
		5												
		6												
2	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日								
		2												
		3	往復コース											
		4	自由											
		5												
		6	優先	自由遊泳区域										
3	日	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
4	月	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
5	火	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
6	水	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
7	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域		さざんか		自由遊泳		プレジール		自由遊泳区域		
		2				往復コース								
		3	往復コース											
		4												
		5												
		6												

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付にくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



あきる野市民プール
プール予定表（5月前半）

2026年4月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
8	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜			自由	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由			
		2			往復コース										
		3	往復コース			往復コース									
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
9	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者	往復コース							
		2													
		3	自由	往復コース					自由遊泳区域						
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6	優先						障がい者・歩行者優先コース						
10	日	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5	障がい者・歩行者優先コース												
		6													
11	月	1	水中 健康体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス(月)		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2					往復コース								
		3	往復コース			往復コース									
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
12	火	1	休館日												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
13	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初心者 スイミング	自由		
		2	往復コース												
		3	往復コース			往復コース									
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
14	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域		さざんか		自由遊泳区域	プレジール		自由遊泳区域				
		2				往復コース									
		3	往復コース			往復コース									
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
15	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜			マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由		
		2			往復コース										
		3	往復コース			往復コース									
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													

自由遊泳区域 往復コース 団体利用 教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。